

VIAGGI E TEMPO LIBERO

Collaborazione tra donne: perché è così difficile

di Rita Palazzi - Style e beauty blogger

È proprio vero che le donne non sono in grado di collaborare?

In realtà non è proprio così, tutto sembra dipendere dall'ambiente in cui si lavora.

In un ambiente sessista e pieno di pregiudizi le donne al comando hanno atteggiamenti da ape regina. I ricercatori che hanno studiato questa sindrome hanno constatato che in certi ambienti le donne con ruoli di potere non erano in grado di sostenere e supportare le altre donne, anzi certe volte arrivavano addirittura ad avere atteggiamenti vessatori nei loro confronti.

Uno studio successivo ha messo in evidenza che **era proprio il tipo di ambiente che impediva la collaborazione tra donne**. Nell'ambiente sessista, la donna al potere doveva dimostrare di essere all'altezza, emulando gli atteggiamenti maschilisti. In un ambiente collaborativo, senza pregiudizi di genere, le donne riescono ad essere **molto collaborative con le altre donne**.

Quindi la prima regola per la collaborazione è **lavorare in ambiente sano**. Anche se i primi studi sono degli anni '70, la strada da fare è ancora tanta. Se pensate che ancora non abbiamo raggiunto la parità salariale potete ben immaginare come la strada per una donna sia molto più in salita rispetto a quella di un uomo.

Noi donne siamo in grado di collaborare e questo porta una grande crescita all'azienda, creare sinergie stimolanti. La competizione per dimostrare la nostra superiorità non è costruttiva, sono le competenze nel nostro settore, lo scambio di idee, la crescita e la voglia di condividere che sono veramente di grande supporto per la realtà lavorativa.

La seconda regola per evitare la competizione è avere una grande autostima. Ci hanno sempre trattato da prede dal punto di vista sessuale e come tali entriamo in competizione con chi è più bella, più procace, più seducente. Non è infatti infrequente che la collega più carina abbia più chance di avere un innalzamento di livello e/o di retribuzione. La competizione è un atteggiamento che oltre a metterci una contro l'altra non tiene conto delle nostre capacità, della nostra preparazione e della capacità di collaborare per portare valore all'azienda.

Abbattendo il gender gap riusciremo a creare ambienti di lavoro più sani e più piacevoli, cosa non da poco visto che la maggior parte del nostro tempo lo trascorriamo proprio nell'ambiente di lavoro.

Keyword: collaborazione tra donna donne

Titolo blog LeROSA: collaborazione tra donne: come ottenerla