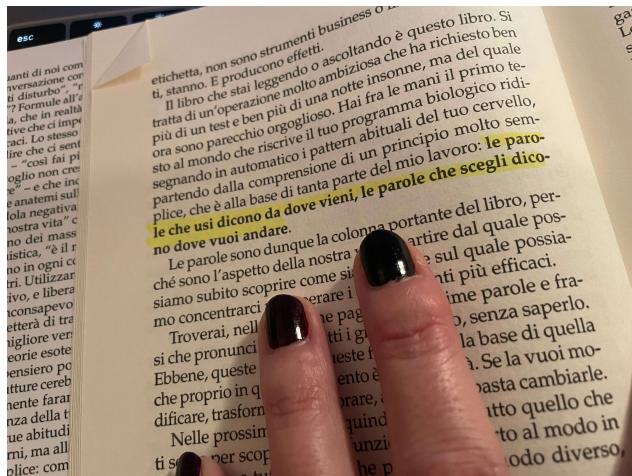


## LEGGERE PER CRESCERE

### Recensione “Basta Dirlo” di Paolo Borzacchiello

di Giulia Bezzi - CEO di SeoSpirito e Founder Progetto Le ROSA



Parto così, semplicemente fantastico. Sottotitolo:  
**le parole da scegliere e le parole da evitare per una vita felice.**

“Basta dirlo” è un libro che avvolge, che ti mette davanti all’evidenza concreta di quanto poco serve per poter modificare il proprio linguaggio e godersi un miglior rapporto con gli altri.

Per me, sta diventando una necessità, sono una persona che lotta costantemente per trovare il giusto compromesso tra quello che sente e quello che esprime. Sì, perché essere troppo sinceri, non è accettato così tanto nella nostra società, va smussato, contenuto e pensato. Se voglio raggiungere i miei obiettivi benefit devo assolutamente avere **più cura delle parole**.

Questo libro te le **suggerisce** alla grande le **parole** che devono far parte del tuo vocabolario per generare un **approccio migliore** alla tua vita e, indirettamente mica tanto, a quella degli altri.

Chi non può leggerlo? Sì, perché è veramente importante questo passaggio. Chi non è capace di vedere il cervello come un muscolo qualsiasi del corpo. Un muscolo che non si allena con il bilanciere e lo step, ma con il ragionamento e l'apprendimento, continuo e costante.

Chi deve leggerlo? Chi ha la capacità di mettere in pratica la teoria, non per un giorno, per sempre, fino a quando le parole escono naturali, senza più pensarle, senza più fermarsi a ragionare su come rispondere o domandare.

*“Abbiamo lo straordinario potere di determinare il nostro stato d'animo.”*

*Sta a noi scegliere quale cocktail prepararci.*

*Se cambi le parole con cui descrivi la realtà,*

*cambi gli ormoni che hai in corpo,*

*e di conseguenza la realtà” [tratto dal libro].*

---

Provare per credere: funziona!

