

## VIAGGI E TEMPO LIBERO

---

### ***Le tradizioni del Natale in Liguria***

di Flavia Cantini - Digital Copywriter e Content Creator freelance

Il **Natale in Liguria** è ricco di poesia, colori, luci e calore, tradizioni e gioia.

Tipici e imperdibili sono i mercatini che impreziosiscono le piazze e le vie di borghi e città liguri nel periodo più magico dell'anno.

**Rapallo**, una delle perle della Riviera di Levante, si trasforma nella “**Capitale del Natale**” in Liguria e diventa la “Casa al mare” di Babbo Natale.

A fare da cornice a una vivace atmosfera di festa tra incontri con Babbo Natale e i suoi elfi, spettacoli, musica e presepi, gli imperdibili mercatini di Via Magenta dove lasciarsi incantare da esclusive idee regalo, dolciumi e artigianato.

Incastonati nel verde del Parco Naturale dell'Antola, stupendi sono i classici **mercatini di Natale nel borgo di Torriglia**.

Un'atmosfera unica, resa ancora più coinvolgente dal sapore genuino di Torriglia e dalle bancarelle di artigianato locale e prodotti tipici come i golosi “**Canestrelletti di Torriglia**”.

Pittresco è anche il Mercatino di **Santo Stefano d'Aveto**, nell'entroterra della Riviera di Levante, a circa 1000 metri di altitudine.

Inaugurati nel 2008, i mercatini sono ospitati all'interno del Castello e permettono di trovare le specialità culinarie della Val d'Aveto e originale oggetti di artigianato ligure.

Il centro storico di Genova si veste a festa con il tradizionale **Mercatino di San Nicola** che, ormai da più di 30 edizioni, viene inaugurato l'8 dicembre e spicca fino al 23 in Piazza Piccapietra con stand di artigianato e specialità gastronomiche.

A Ponente, invece, merita una visita il **Mercatino di Loano**, con animazione e spettacoli per grandi e piccoli, il villaggio natalizio, prodotti culinari e street food con i prodotti tipici della Liguria e oggettistica in legno, addobbi natalizi, candele e presepi.

Da non perdere anche il **Mercatino del Villaggio di Giuele**, a Finale Ligure nella verde vallata di Calvisio. Qui, all'interno del villaggio che è un vero e proprio inno al Natale, non mancano le tradizionali e festose bancarelle che espongono artigianato locale e squisite prelibatezze.

Il Natale in Liguria iniziava dalla festosa atmosfera dei preparativi della Vigilia con la tradizione di porre sul focolare **un grosso ceppo di ulivo** che avrebbe continuato a bruciare a Capodanno e fino all'Epifania.

In maniera analoga, in molti centri liguri veniva acceso il **falò in piazza** la sera della Vigilia come momento di ritrovo e socialità.

Sempre il 24, si facevano le pulizie di casa e si addobbavano le stanze con decorazioni realizzate appendendo a lunghi fili di spago rametti di alloro, ulivo, bacche di ginepro, noci, nocciole e maccheroni.

Le donne preparavano il **pandolce**, tipico dolce natalizio ligure, un impasto composto di pasta farcita con cedro candito, uvetta, pinoli, zibibbo e acqua di fiori d'arancio.

Il giorno di Natale, arrivavano in tavola piatti della festa come i **natalini** (lunghe penne lisce) in brodo, i **ravioli** conditi con il sugo e la portata principale, il **Capponmagro**.

