

## VIAGGI E TEMPO LIBERO

---

### *La Liguria dei laghi*

di **Flavia Cantini** - Digital Copywriter e Content Creator freelance

La **Liguria** è conosciuta per la bellezza delle spiagge e del mare, per il clima mite della costa e considerata, per lo più, una regione da turismo balneare.

Ma cela un lato inedito, quell'**offerta turistica di verde e relax** in mezzo alla natura in riva a **splendidi specchi d'acqua** di cui molti ignorano l'esistenza.

#### #1 Lago del Brugneto

È uno smeraldo incastonato nel cuore dei boschi dell'alta Val Trebbia, nel Parco Regionale dell'Antola, a 775 metri di altitudine: ecco il **Lago del Brugneto**, il più ampio specchio d'acqua della Liguria.

A passeggiare oggi sulle sue rive, si ha l'impressione che sia sempre stato qui.

Eppure, un visitatore degli anni Cinquanta avrebbe ammirato soltanto castagneti a perdita d'occhio e due minuscole frazioni montane, **Mulini di Brugneto e Finti**, oggi sommersi dalle acque.

#### #2 Lago di Osiglia

Meta inattesa della provincia di Savona, a una quindicina di chilometri dalla città, è il **Lago di Osiglia** che spicca nell'omonimo comune valbormidese.

È perfetto per chi desidera rilassarsi lontano dalla folla tipica della costa soprattutto in estate e regala l'opportunità di rigeneranti passeggiate in un contesto naturalistico di pregio tra faggete e boschi di castagno.

#### #3 Lago delle Lame

Nel comune di Rezzoaglio, a 1048 metri sul livello del mare, tra i laghi da visitare troviamo il **Lago delle Lame**, uno dei luoghi più tranquilli e piacevoli della Liguria montana.

Siamo nel **Parco naturale regionale dell'Aveto** e lo specchio blu, di origine glaciale, è rigenerante meta per gli appassionati della pesca alla trota e per gli escursionisti.

## #4 Laghi del Gorzente

A un'ora d'auto dal centro di Genova, si apre la Liguria montana che non ti aspetti e lo fa con i **Laghi del Gorzente**, tre bacini artificiali al confine con il Piemonte: il **Lungo** (*Bigio*), il **Lavezze** (*Bruno*) e il **Badana** (*Lago di Foggiarionda*).

## #5 Lago di Giacopiane

Spiccano due splendidi **laghi artificiali**, **Giacopiane** e **Pian Sapei**, sempre nel cuore del Parco naturale regionale dell'Aveto, nel territorio comunale di Borzonasca, in Valle Sturla, a 1015 metri di altezza tra larici e conifere.

## #6 Lago di Tenarda

A 1330 metri di altezza sulle Alpi Liguri tra la Val Nervia e la Valle Argentina, ecco il **Lago di Tenarda**, in parte [nel comune di Triora](#) e in parte in quello di Pigna, borghi più belli d'Italia della provincia d'Imperia.

## #7 Laghetti di Nervi

A due chilometri dal mare, nell'entroterra genovese sono numerosi i cristallini laghi che si formano lungo il corso del **Torrente Nervi**.

Immersi nei verdeggianti boschi, sono perfetti da visitare per il tanto sospirato refrigerio nelle calde e assolate giornate estive e meta di piacevoli escursioni durante tutto l'anno.

## #8 Lago di Vobbietta

Nel comune di Isola del Cantone, in Val Vobbia, ecco infine il **Lago di Vobbietta**, conosciuto anche come Lago di Savio, creato nel 1931 per scopi idroelettrici, meta ideale per passeggiate

nel cuore della natura, ristoro nell'area picnic e pesca sportiva.

