

## VIAGGI E TEMPO LIBERO

---

### ***Itinerari Forcella Zumeles e Val Padeon***

di **Stefania Pompigna** – Digital Assistant

Gli **itinerari Forcella Zumeles e Val Padeon** sono la giusta scelta per rigenerarsi e tornare alla quotidianità con il massimo delle energie.

È un'escursione di media difficoltà con 9,5 km da percorrere dalla salita a Forcella Zumeles con rientro dalla Val Padeón con un tempo di cammino di circa tre ore e mezza.

Puoi anche scegliere un percorso più semplice con l'utilizzo della seggiovia dal **parcheeggio di Rio Gere porta a Son Forca**, e da qui troverai la strada sterrata che lo costeggia per arrivare al sentiero 205 e in mezz'ora, giungerai alla Forcella Zumeles.

Scegliendo questo percorso potrai rientrare:

- tornando alla seggiovia;
- continuare la camminata in direzione della Val Padeón;
- rientrare dal **lariceto di Larieto** che è parte del percorso di andata, proseguendo sul sentiero 205 e poi per i sentieri 203, 206 e 211 arrivando al parcheggio di Rio Gere.

Ai punti di partenza e arrivo puoi arrivare in auto o in autobus:

- In auto: dal centro di **Cortina** raggiungi il parcheggio Rio Gere per dirigersi verso il **Passo Tre Croci e Misurina** lungo la statale. Scegliendo di scendere dalla Val Padeón, è indispensabile avere due auto, una da posteggiare al punto di arrivo, **Ospitale**.
- In autobus: Rio Gere è raggiungibile con gli autobus della linea Cortina-Misurina della Dolomiti Bus. Da Ospitale, punto di arrivo, si può tornare a Cortina con la linea Dobbiaco-Cortina della SAD. È consigliabile consultare gli orari delle corse perché sono poco frequenti.

Il percorso da seguire da Rio Gere a Ospitale ha inizio dal parcheggio di Rio Gere.

Ai piedi del **Monte Cristallo** si imbecca il sentiero 211, per ritrovarci nel meraviglioso lariceto di Larieto, il bosco di larici più grande d'Europa e tra i più belli delle Dolomiti. Arrivati al bivio con il sentiero 204, si prosegue con una salita di oltre 300 m di dislivello, fino a Forcella Zumeles.

Per il rientro, dal sentiero 204 potrai scendere fino all'incrocio con la strada sterrata forestale 203 nella direzione di Ospitale. Ti ritroverai nella Val Padeón, tra il **Pomagagnon** a sinistra e le

montagne del Cristallo il tutto con il suggestivo sfondo delle Tofane. A questo punto dopo esserti rigenerato arriverai a destinazione, Alemagna Ospitale SS 51.

Durante l'itinerario potrai gustare piatti tradizionali in **malghe e rifugi**:

- **Malga El Brite de Larieto**: ambiente dallo stile tradizionale montanaro dove potrai assaggiare i prodotti naturali dall'azienda agricola di famiglia.
- **Rifugio Mietres**: con solarium all'aperto e vista su Cortina e sulle Tofane. Propone una cucina con piatti semplici della tradizione locale.
- **Ristorante Locanda Ospitale**: la più antica Osteria del Sudtirolo con possibilità di pernottamento. Anche qui ottima cucina con ingredienti di prima scelta.

Conoscevi questo itinerario? Raccontami la tua esperienza qui sotto nei commenti.



**Montagnetop.it**  
INTINERARI IN MONTAGNA E NON SOLO

**ESPLORA IL SITO**