

VIAGGI E TEMPO LIBERO

Sentiero naturalistico al lago di Anterselva

di **Stefania Pompigna** – Digital Assistant

Il **sentiero naturalistico al lago di Anterselva** è una suggestiva passeggiata lungo il perimetro del lago adatta anche ai bambini. Sarai immerso in boschi di abete rosso e nelle acque del lago potrai ammirare il riflesso delle montagne del **Parco Naturale di Vedrette di Ries-Aurina**.

Si tratta di un **lago alpino**, tra i più grandi per dimensione dell'**Alto Adige** a 1642 metri s.l.m. e le sue origini sono dovute a una serie di avvenimenti naturali che hanno provocato lo sbarramento del **Rio Anterselva**.

Al Lago di Anterselva è legata una leggenda nella quale si narra che il lago sia nato dove un tempo erano presenti i masi di tre famiglie contadine. La leggenda racconta che un giorno passò un mendicante e nessuno degli abitanti gli offrì del cibo come da lui richiesto. L'uomo si arrabbiò furiosamente e disse *"Dietro ogni vostra casa nascerà una sorgente che non si fermerà più"*. Nei tre giorni successivi non accadde nulla, ma il quarto giorno improvvisamente l'acqua invase le terre in cui erano presenti i masi. Ed è così che nacque il meraviglioso lago.

Voglio darti delle piccole informazioni per organizzare al meglio l'escursione lungo il sentiero naturalistico al lago di Anterselva:

- partenza da **Anterselva di Sopra**, dietro al ristorante **TiroletHutte**;
- sentiero ben segnalato e con pannelli informativi su fauna e flora;
- percorso adatto anche ai passeggini, meglio se da trekking;
- tempo di percorrenza circa un'ora, lungo 3,5 km, dislivello 90 m.;
- punti di ristoro oltre al TiroletHutte: a metà percorso c'è il ristorante **Platzl am See** e sulle sponde del lago l'**hotel Seehaus**;
- durante il percorso incontrerai malghe e rifugi.

Il **rifugio Genziana**, ad esempio, si trova a 1650 metri di altitudine ed è abbracciato da un incantevole bosco di conifere. Qui potrai gustare piatti tipici della cucina tirolese e durante il periodo estivo potrai deliziare il palato con grigliate e specialità anche internazionali.

La prima malga che incontrerai è disposta poco prima dell'inizio del sentiero, ed è la **malga Huber** a pochi minuti dal lago di Anterselva. È aperta tutto l'anno ed offre deliziosi prodotti tipici sia a pranzo che per semplici soste.

Per arrivare in auto al punto di partenza dell'itinerario: passato **Bolzano** prosegui per la **A22** e prosegui verso l'uscita **Bressanone-Val Pusteria**. Da qui prosegui sulla **E66** verso **SP44** quindi

in direzione **Rasun Anterselva**. Arrivati a **Rasun di Sotto** si prosegue per **Rasun di Sopra** quindi in direzione di **Anterselva di Sopra**. Giunti allo **stadio di biathlon** potrai posteggiare l'auto e impiegherai solo pochi minuti a piedi per raggiungere il sentiero naturalistico al Lago di Anterselva, un'escursione perfetta per passare dei momenti immersi nella natura e con tutta la famiglia.



Montagnetop.it

INTINERARI IN MONTAGNA E NON SOLO

ESPLORA IL SITO