

VIAGGI E TEMPO LIBERO

Itinerari in bici a Cortina d'Ampezzo

di Stefania Pompigna – Digital Assistant

Gli **itinerari in bici a Cortina d'Ampezzo** non sono solo per veri esperti. In questo articolo ti parlerò di **5 percorsi** con **diversi livelli di difficoltà**, dal più facile al più difficile, che spero ti aiutino a scegliere quello più adatto alle tue capacità e alla tua voglia di pedalare.

- 1. Pian De Loa:** itinerario con strada in gran parte asfaltata **adatto ai principianti**, con un'altitudine di 1.360 m, un dislivello di circa 155 m. ed una lunghezza di 6,7 km . Puoi **percorrerlo in mountain bike** o con **pedalata assistita**. Si parte da Cortina imboccando la strada dell'ex ferrovia **Cortina-Dobbiaco**, proseguendo verso **Fiames**. Giunti all'altezza di **Botestagno** si potranno ammirare i resti dell'omonimo Castello.
- 2. Crepe di Cianderou:** **percorso mediamente facile** con un'altitudine di 1.780 m. è consigliato per le bici da corsa quindi mountain bike o e-bike. Crepe di Cianderou dista da Cortina 6 km, il tragitto è per metà asfaltato. Quando si giunge a **Sote** i Crepe de Cianderou si potrà godere di un meraviglioso panorama che si affaccia sulla **Valle del Boite**.
- 3. Ciclabile Cortina-Cimabanche:** itinerario di **media difficoltà** giunge fino ad un'altitudine di 1.529 m e un dislivello di 318 mt. con 15 km di strada sterrata. Non è possibile percorrerlo con bici da corsa, ma è perfetto per la mountain bike. Arrivare a Cimabanche significherà immergersi in paesaggi meravigliosi che vale la pena vedere. Si potranno scattare foto durante il percorso tra laghetti, boschi in una natura da sogno.
- 4. Cortina Dobbiaco:** itinerario con tempo di percorrenza di circa 2 ore con i suoi 27 km è definito di livello **medio-facile** con un dislivello di circa 270 m. Tragitto per il 90% su sterrati, adatto a mountain bike o e-bike. Durante il tragitto si incontreranno luoghi suggestivi e si avrà modo di vedere la **Chiesetta di Ospitale**, che risale al 1300. Passato il **Lago di Dobbiaco**, a 3 Km si raggiunge il centro del paese di Dobbiaco a 1.240 m. di altitudine.
- 5. Da Cortina D'Ampezzo a Passo Giau:** un **valico alpino delle Dolomiti** che parte da Cortina d'Ampezzo a Passo Giau dove si possono godere incantevoli panorami. Il percorso Passo Giau è una delle mete preferite dagli appassionati di **bici da strada**, nota anche nelle tappe del **Giro d'Italia**. Alla partenza da Cortina l'altitudine è di 1.205 m fino a raggiungere quota di 2.225 m., il dislivello si snoda tra salite e tornanti e la lunghezza dell'itinerario è di 15,8 km.

Non importa se sei un neofita di itinerari in bici: come hai appena letto, a Cortina d'Ampezzo potrai scegliere quali **tragitti percorrere**. Ovviamente è importante pianificare tutto e sapere se la tua bici è adatta al percorso che vorrai fare.



MontagneTop.it

INTINERARI IN MONTAGNA E NON SOLO

ESPLORA IL SITO