

LEGGERE PER CRESCERE***Empatia digitale di Assunta Corbo - Recensione***

di Francesca Lucente - Bookblogger & Copywriter



Empatia digitale è l'ultimo libro di **Assunta Corbo**, giornalista affermata e **Founder** del **Constructive Network** in Italia. Pubblicato da *Do it Human Editori*, è un libro che profuma di buono, così come mi piace definirlo.

L'**empatia** è un concetto che dovrebbe essere talmente presente ed alla base di qualsiasi relazione umana, che spesso viene dato per scontato o non ne comprendiamo veramente a fondo l'**importanza** e l'**essenza**.

Cos'è l'empatia? Da dizionario, potremmo rispondere che è la capacità di mettersi nei panni degli altri, provando le loro stesse emozioni. Una definizione breve che tuttavia apre un mondo di emozioni.

In questo libro, in gran parte **autobiografico**, Assunta parla dell'**empatia in senso più ampio**. Nell'era dei **social** è diventata infatti **anche digitale**, o meglio, dovrebbe diventarlo necessariamente, laddove non sia ancora così. La trama del libro si sviluppa, quindi, intorno a questo concetto, apparentemente un ossimoro.

"Le parole ci appartengono: vibrano intorno a noi. Le usiamo tutti i giorni. Ad alcune diamo l'opportunità di portare con sé un significato profondo. Ad altre, invece, permettiamo di vivere come fossero un dono al vento senza alcuna importanza. Ma non è mai così."

Empatia digitale è un **libro autentico**. Esattamente come l'autrice si propone - e ci ripropone - di essere, sia di fronte ad una persona che seduti alla nostra scrivania, con le mani sulla tastiera.

Il libro di Assunta Corbo nasce dal desiderio di attuare una **condivisione di informazioni o di pensieri**, finalizzati a **costruire una versione costruttiva delle storie e delle esperienze**. Anche quella **online**, perché non possiamo immaginare quale potrà essere la portata emotiva e il tipo

di impatto che un nostro messaggio lanciato nella rete possa avere.

Così come fondando il *Constructive Network* - che oggi annovera oltre 70 giornalisti italiani - Assunta ha scelto di non porre l'accento sulla tragicità della notizia, al fine di investire sulla sua vendibilità, bensì di raccontare la **versione utile e realmente costruttiva**.

Empatia digitale è composto da 9 capitoli e termina con il numero zero, quello che chiude il cerchio, dopo aver trattato di vulnerabilità, gratitudine, autenticità ed azione - per citarne alcuni - grazie all'incontro ed al contributo di persone a lei care e che, nel corso degli anni, l'hanno ispirata. Parlo di Stefano Pigolotti, Alberto Manieri, Mariagrazia Villa, Riccardo Scandellari, Elisa Bonandini, Antonio Quaglietta, Paolo Schianchi e Giulia Bezzi, *Founder de LeROSA*.

Il capitolo che mi ha colpita di più è quello relativo alla **gratitudine**: un'attitudine che va continuamente allenata, come un muscolo.

Che lo vogliamo o meno, dobbiamo prendere coscienza del fatto che **sui social siamo tutti autori**. Il contenuto è nostro, tuttavia, dal momento in cui sceglieremo di condividerlo, diventerà di tutti.

“Di persona, diresti le stesse cose che scrivi?”.

Con questa domanda, posta da Assunta Corbo, ti lascio il [link](#) alla mia recensione completa e spero tanto che deciderai di leggere il libro perché è lui il pezzo forte.

