

## VIAGGI E TEMPO LIBERO

---

### ***Escursione del Lago Federa***

di **Stefania Pompigna** – Digital Assistant

L'**escursione del Lago Federa** ti farà attraversare un bellissimo paesaggio nella suggestiva cornice dei monti della **Croda da Lago, Croda Rossa, Pomagagnon, Cristallo, Sorapis e Beco di Mezdi (Becco di Mezzodi)**.

Il lago Federa è uno dei **laghi di montagna** più belli delle **Dolomiti** e con l'ex **rifugio Palmieri**, è uno dei posti più frequentati di **Cortina d'Ampezzo**.

Per raggiungere a piedi il lago sono disponibili diversi percorsi, te ne riporto tre.

#### **# 1**

Escursione di media difficoltà, dislivello di 920 m, lunga circa 7 km e della durata di circa tre ore, accessibile da Cortina D'Ampezzo, frazione **Cianpo de Sote (Campo di Sotto)** via percorribile in estate e in inverno.

Parcheggiata l'auto a Campo di Sotto segui le indicazioni per il **lago de Pianòze** fino al bivio con il sentiero 432. Proseguì sulla strada nel bosco, raggiungi la piccola sorgente **AgaBenedèta** e dopo alcuni tornanti, il **Ponte Federa**.

Troverai un percorso più diretto e arrivato a **malga Federa** potrai goderti un meraviglioso panorama su Cortina d'Ampezzo. Proseguì verso il Becco di Mezzodi e svoltando a destra arrivi al **rifugio Croda Da Lago** e il lago Federa. Per rientrare ti basterà riprendere il sentiero in senso inverso.

#### **# 2**

Escursione veloce, **350 m di dislivello, lunghezza 4 km** circa e una durata di poco più di due ore partendo dalle vicinanze del **Passo Giau**, esattamente da **Ru Curto**.

Il punto di partenza per il percorso del lago Federa inizia con il **sentiero 437** che al **Cason di Formin** diventa **434** fino ad arrivare al lago.

Inizialmente ti ritroverai nel fitto bosco, attraverserai piccoli ponti e fiancheggerai un canyon naturale scavato dal **Ru Formin**.

Dopo l'ultimo ponticello, il sentiero disegnato a zig-zag, ti farà guadagnare quota con un po' di fatica, che sarà ripagata quando **raggiungerai i 2048 m.** in cui godrai della meravigliosa vista sulla **Conca Ampezzana**.

Da qui, ancora **20 minuti di camminata** per scorgere le sponde del lago Federa. Per la strada di ritorno il sentiero sarà lo stesso dell'andata, ma sarà meno faticoso perché sarà in discesa.

### # 3

Escursione di media difficoltà, **dislivello di 600 m, lungo 15,5 km** si percorre in più di cinque ore, avviandoti dal Passo Giau.

Il percorso inizia dal **sentiero 436** a lato della chiesa del Passo Giau. Dovrai attraversare prima la **Forcella Col Piombin**, poi la **Forcella Giau** e arrivato ai prati dell'**altopiano di Mondeval** il sentiero prosegue verso **Forcella Ambrizzola**.

Da qui scendendo per il **sentiero 434** raggiungi il lago Federa. Per rientrare dovrai risalire il sentiero fatto all'andata.

Durante l'escursione del Lago Federa potrai sostare al **rifugio Croda da Lago Palmieri** che si trova sulla riva del lago. Mentre se inizi il percorso dal sentiero di Cortina d'Ampezzo ti ritroverai a malga Federa in cui è presente un agriturismo con possibilità di pernottamento e un ottimo ristorante.

Conosci il posto? Stai pensando di andarci? Ti aspetto nei commenti.



**Montagnetop.it**

INTINERARI IN MONTAGNA E NON SOLO

[ESPLORA IL SITO](#)