

## PROFESSIONI

---

### ***Il ciclo di Kolb: un modello di apprendimento efficace***

di **Maatmox**

Secondo i più recenti studi neurobiologici, il nostro cervello acquisisce concetti, nozioni e relazioni molto più velocemente se è spinto a metterli in pratica, se li vive in prima persona. Infatti, il coinvolgimento fisico ed emotivo facilita l'attenzione e la memoria. Questa è la base su cui si è sviluppato l'apprendimento esperienziale. A questo proposito, l'educatore statunitense David Kolb ha definito con chiarezza gli *step* che rendono questo tipo di apprendimento efficace ed efficiente.

Il suo metodo si basa sull'assunto che l'apprendimento è circolare. Da ciò deriva il suo *learning cycle*, che definisce le fasi dell'apprendimento esperienziale e, soprattutto, offre un modello di pratica formativa. Esso si articola in 4 fasi sequenziali:

1. esperienza concreta;
2. osservazione riflessiva;
3. concettualizzazione astratta;
4. sperimentazione attiva.

Durante l'**esperienza concreta** i partecipanti sperimentano capacità, abilità e conoscenze attraverso attività, giochi e simulazioni. Lo *step* di **osservazione riflessiva**, invece, si basa sull'osservare, riflettere e interpretare le sensazioni e i comportamenti emersi durante l'esperienza attraverso la discussione e il *brainstorming*.

Alla riflessione segue la fase di **concettualizzazione astratta**, che ha lo scopo di produrre e schematizzare concetti e abilità estendendoli a situazioni esterne, sia lavorative sia personali, attraverso modelli, lezioni e diagrammi. Infine, durante la **sperimentazione attiva** si verificano le conoscenze e competenze acquisite in situazioni nuove attraverso simulazioni, questionari, *case studies* e laboratori.

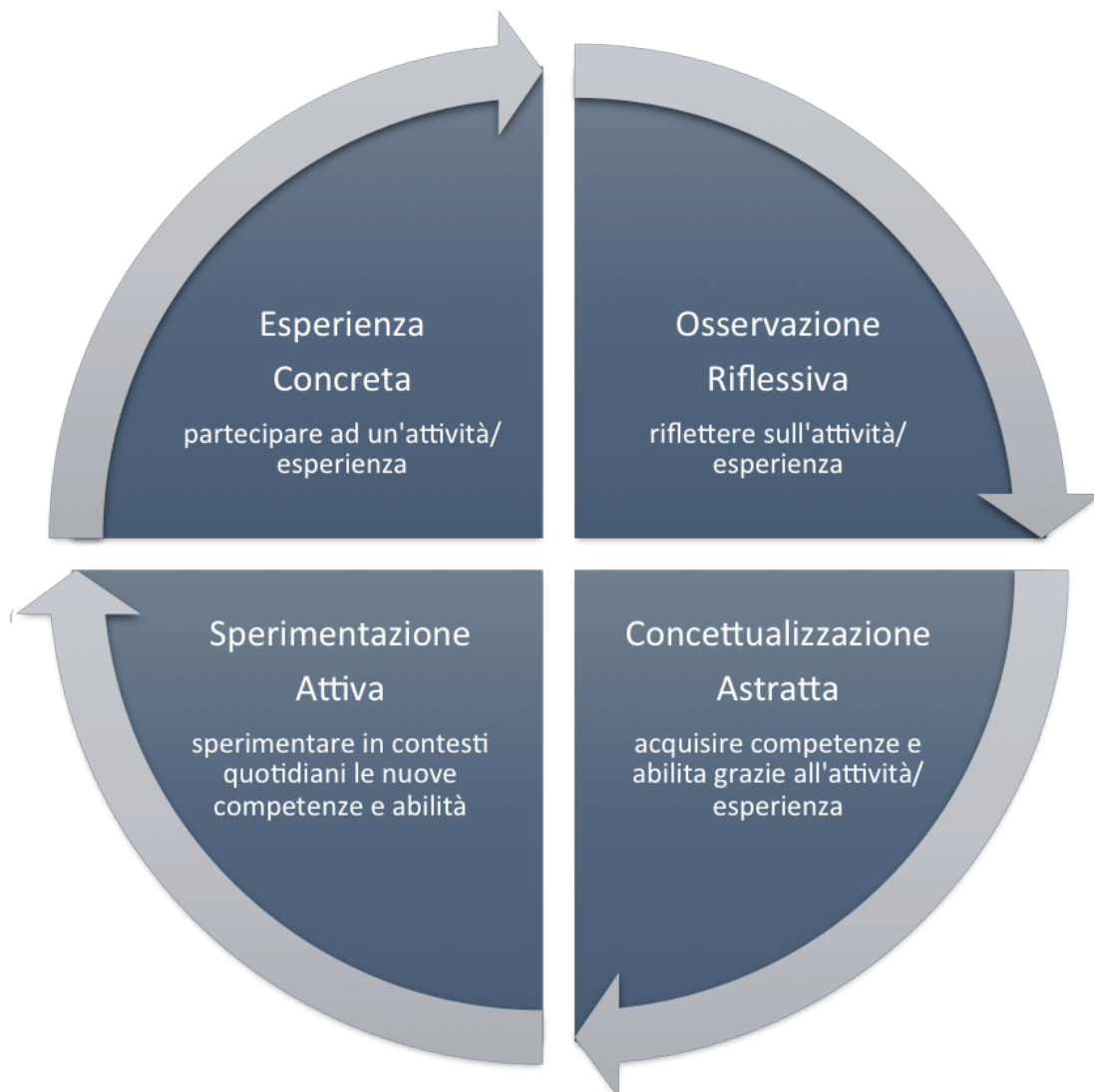
È importante sottolineare che quest'ultima fase si traduce in una nuova esperienza concreta. Infatti, le abilità acquisite producono nuovi modi di fare e di pensare, da sperimentare nella quotidianità, così che il ciclo possa ricominciare.

Ma cosa avviene a livello pratico durante le esperienze formative?

Durante la metafora della *cooking class*, per esempio, la cucina è un laboratorio di apprendimento con caratteristiche simili al contesto aziendale. Infatti, in entrambi è importante utilizzare correttamente le risorse, gestire i tempi, essere organizzati e metodici. I

partecipanti vivono la fase dell'esperienza concreta in cucina, testando le loro abilità ma anche le dinamiche di gruppo. Le fasi di osservazione riflessiva e di concettualizzazione astratta sono guidate da un facilitatore, che aiuta a riflettere e a interpretare comportamenti e sensazioni emersi, riportandoli a contesti quotidiani sia personali sia professionali. Infine, la fase di sperimentazione attiva può essere gestita attraverso simulazioni o questionari, che aiutino ad applicare e ad affinare le abilità e nozioni acquisite.

Attraverso le fasi del Ciclo di Kolb, le metafore della formazione esperienziale permettono di acquisire, sviluppare e migliorare abilità e competenze fondamentali in ambito lavorativo e personale.



Formazione Esperienziale

- ▶ **L'ARTE DI GESTIRE IL TEMPO E LE PRIORITÀ**
- ▶ **PADRONI DEL CAMBIAMENTO**
- ▶ **VENDERE LE PROPRIE COMPETENZE**