

VETRINA

Autocontrollo e concentrazione: formazione esperienziale canyoning

di **Maatmox**

L'esperienza in un ambiente informale e la pratica di una semplice disciplina sportiva, permettono al formatore di osservare il comportamento dei partecipanti e rilevare le metafore con la vita personale e professionale. Le emozioni accelerano l'apprendimento.

Eccitante corso di formazione che permette di migliorare la propria autostima attraverso il contatto con l'acqua. L'acquaticità è l'insieme di attività che sviluppano la sensibilità all'acqua e la capacità di affrontare sfide crescenti. Accettarsi superando le condizioni di disagio, percepire il valore e la forza del proprio autocontrollo, sviluppare la concentrazione e la fiducia reciproca, sono gli elementi di questo corso, senza eguali per l'intensità dell'esperienza e l'immediata metafora applicata alla vita personale. Il corso prevede:

- una giornata di canyoning
- il personale di assistenza
- il supporto dei tecnici sportivi
- il formatore esperienziale
- l'attestato di presenza e la documentazione finale
- tutti i servizi di ospitalità

Obiettivi: affrontare le situazioni di disagio, acquisire e trasmettere fiducia, autocontrollo e il suo valore, concentrazione nel lavoro per obiettivi.

Dove: STORO (TN)

Quando: Venerdì 09 e Sabato 10 settembre

Ora: 09.00 - 18.00

Per consultare i corsi organizzati da *Euroconference* e *Maatmox* attraverso la formazione esperienziale consultate il sito http://www.euroconference.it/altri_servizi/formazione_esperienziale

 Euroconference

in collaborazione con 
ESPERIENZE FORMATIVE

CORSI ESPERIENZIALI

una modalità innovativa e coinvolgente di fare formazione

Attraverso l'utilizzo del ciclo di Kolb i partecipanti vivono una esperienza che può spaziare dalle pratiche sportive outdoor alle *small techniques* (semplici esercizi di gruppo) in aula, riflettono su di essa e sono accompagnati dal formatore (Facilitatore) alla sua concettualizzazione al fine di trovarne applicazione pratica (sperimentazione) nell'attività quotidiana lavorativa e personale.

Il coinvolgimento emotivo e l'utilizzo della metafora del "gioco" garantiscono un efficace e duraturo apprendimento nell'adulto.

Già diffusa in ambito aziendale, l'esperienziale si adatta perfettamente al mondo dei professionisti... questa è la nuova sfida Euroconference.


RAFTING


CANYONING


barca a vela


mountain bike

visualizza il catalogo >